Утверждаю:

директор школы

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.В.Гаврилов

«\_28\_\_»\_августа\_\_\_\_2019г.

**Положение о режиме занятий учащихся**

1.Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

— Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в

Российской Федерации»;

— «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10»,

утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ

от 29 декабря 2010 г. № 189;

— Федерального государственного образовательного стандарта  начального  общего образования, утверждённого приказом Министерства образования и науки  Российской  Федерации от 06.10.2009г. № 373.(зарегистрирован Минюстом России 22.12.2009г., №17785), изменений, внесённых в Федеральный государственный образовательный стандарт (приказ Министерства образования Российской Федерации от 26 ноября 2010  г. N1241);

— Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования  от «17»  декабря  2010 г. № 1897  утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации (зарегистрирован Минюстом России 01.02.2011 г., №19644).

— Основной образовательной программы начального общего образования;

— Основной образовательной программы основного общего образования;

— Типового положения об общеобразовательном учреждении;

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного

процесса и регламентирует режим занятий обучающихся (далее – Школы).

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательной деятельности.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы.

Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на  выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года:

в 1-х классах – 33 недели.

во 2-х – 4-х классах продолжительность учебного года –34 недели.

в 5-9 классах согласно  ФГОС ООО — 34 недель.

в 10 – 11-х классах – 34 недели

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти.

Количество четвертей — 4.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют

каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым

календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

2.6. Обучение в Школе ведется:

— в первых классах по 5-ти дневной учебной неделе;

— во 2-11 классах по 5-ти дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.8.В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и

нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

— используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре — по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре — декабре — по 4 урока по 35 минут каждый; январь — май — по 4 урока по 45 минут каждый);

—  в  середине учебного дня  проводятся динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;

2.9. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 00 минут. Организованы в две смены.

2.10.Устанавливается следующее расписание звонков:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | I смена | II смена |
| 1-й  урок | 8.00 – 8.45 | 12.40 — 13.25 |
| 2-й  урок | 8.55 – 9.40 | 13.40 — 14.25 |
| 3-й  урок | 9.50 – 10.35 | 14.35 – 15.20 |
| 4-й  урок | 10.50 – 11.35 | 15.25 – 16.10 |
| 5-й  урок | 11.50 – 12.35 |  |
| 6-й  урок | 12.40 – 13.25 |  |
| 7-й  урок | 13.40 – 14.25 |  |

2.11. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с

расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы.

2.12. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся:

— 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);

— 2-4 классы – предельно допустимая  аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 23 часов в неделю;

— 5 класс — предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 28 час в неделю;

— 6 класс — предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 29 часов в неделю;

— 7 класс — предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 31 часа в неделю;

— 8 класс — предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 32 часов в неделю;

— 9 класс — предельно допустимая  аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часов в неделю;

— 10-11 классы — предельно допустимая  аудиторная нагрузка при 5-дневной

учебной неделе – 34 часов в неделю.

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими

требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности

обучающихся в течение дня и недели.

2.14. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.15. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.16. В начальных классах плотность учебной работы учащихся на уроках по основным предметах не должна превышать 80%.

2.17. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности учащихся:

— 3 урока физической культуры в неделю;

— физкультминутки на уроках;

— подвижные перемены;

— внеклассные спортивные соревнования;

— Дни здоровья;

-прогулка на свежем воздухе в группе продленного дня.

Режим каникулярного времени.

3.1.Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3.Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

Режим внеурочной деятельности.

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы

кружков, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные

мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим

планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3.Работа кружков допускается только по расписанию, утвержденному директором Школы.

4.3. .При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.