Утверждаю

Директор школы В.В.Гаврилов

Меню на 21.11.2024г

**Для обучавшихся МБОУ «Барано-Оренбургская СОШ ПМО»**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюдо** | **Масса порций**  **(г)** | **Цена** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Энергетическая ценность (ккал)** |
|
| **ЗАВТРАК (ОВЗ и инвалиды семнадцать человек)** | | | | |  |  |
| Каша молочная жидкая гречневая | 0,250 | 44,50 | 15,08 | 29,97 | 28,03 | 291,52 |
| Хлеб | 0,040 | 8,00 | 0,56 | 0,07 | 8,55 | 37,58 |
| Кисель из концентратов | 0,200 | 12,00 | 3,62 | 3,72 | 15,49 | 109,52 |
| **ИТОГО** | **0,370** | **64,50** | **19,26** | **33,76** | **52,07** | **438,62** |
| **ОБЕД** |  |  |  |  |  |  |
| Суп из рыбных консервов | 0,250 | 24,50 | 18,61 | 28,40 | 44,34 | 167,25 |
| Картофель тушенный | 0,200 | 34,50 | 15,52 | 14,52 | 26,45 | 168,45 |
| Хлеб | 0,040 | 8,00 | 0,56 | 0,07 | 8,55 | 37,58 |
| Салат из морской капусты | 0,100 | 15,50 | 4,70 | 4,30 | 34,20 | 196,00 |
| Чай с лимоном | 0,200 | 10,00 | 1,4 | 0 | 16,4 | 86,02 |
| **ИТОГО** | 0,790 | 92,50 | 40,79 | 47,29 | 129,94 | 655,30 |
| **ВСЕГО** | 1,160 | 157,00 | 50,05 | 61,05 | 182,01 | 993,92 |
| **ОБЕД**  **(Бесплатное питание 1-4 класс 85 человек)** | | | | | | |
| Молоко в индивидуальной упаковке 3,2% жирности | 0,200 | 28,05 | 6,10 | 3,20 | 10,10 | 120,00 |
| Картофель тушенный | 0,200 | 26,50 | 8,61 | 8,40 | 14,34 | 348,57 |
| Хлеб пшеничный | 0,080 | 8,00 | 3,40 | 1,20 | 21,00 | 91,00 |
| Салат из морской капусты | 0,60 | 21,50 | 1,00 | 0,10 | 4,60 | 120,00 |
| Чай с лимоном | 0,200 | 10,05 | 0,04 | 0,00 | 9,80 | 112,00 |
| **ИТОГО** | 0,830 | 94,55 | 19,15 | 12,90 | 59,84 | 791,57 |
| **ОБЕД**  **( Льготное питание 67 человек многодетные и малообеспеченные и СВО)** | | | | | | |
| Суп из рыбных консервов | 0,250 | 24,00 | 18,61 | 18,40 | 14,34 | 167,25 |
| Картофель тушенный | 0,250 | 34,50 | 15,52 | 14,52 | 26,45 | 168,45 |
| Салат из морской капусты | 0,100 | 20,50 | 14,20 | 0,01 | 15,20 | 32,10 |
| Хлеб | 0,120 | 7,00 | 0,56 | 0,07 | 8,55 | 37,58 |
| Чай с лимоном | 0,200 | 9,00 | 0,04 | 0,00 | 24,76 | 94,20 |
| **ИТОГО** | 0,920 | 95,00 | 48,93 | 33,00 | 89,26 | 499,58 |
| **ОБЕД**  **( Платное питание родительская плата 40 человек)** | | | | | | |
| Суп из рыбных консервов | 0,250 | 24,00 | 18,61 | 18,40 | 14,34 | 167,25 |
| Картофель тушенный | 0,250 | 34,50 | 15,52 | 14,52 | 26,45 | 168,45 |
| Салат из морской капусты | 0,100 | 20,50 | 14,20 | 0,01 | 8,55 | 32,10 |
| Хлеб | 0,120 | 7,00 | 0,56 | 0,07 | 8,55 | 37,58 |
| Чай с лимоном | 0,200 | 9,00 | 0,04 | 0,00 | 24,76 | 94,20 |
| **ИТОГО** | 0,920 | 95,00 | 48,93 | 33,00 | 89,26 | 499,58 |