Утверждаю

 И.о Директора школы Е.П.Бисик

 Меню на 01.10.2025г

 **Для обучавшихся МБОУ «Барано-Оренбургская СОШ ПМО»**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюдо** |  **Масса порций** **(г)** |  **Цена** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Энергетическая ценность (ккал)** |
|
|  **ЗАВТРАК (ОВЗ и инвалиды десять человек)** |  |  |
| Омлет из натурального молока | 0,200 | 24,50 | 5,08 | 9,97 | 28,03 | 191,52 |
| Хлеб | 0,040 | 10,00 | 0,56 | 0,07 | 8,55 | 37,58 |
| Компот из сухофруктов | 0,200 | 11,00 | 3,62 | 3,72 | 15,49 | 109,52 |
|  **ИТОГО** | **0,590** | **45,50** | **12,16** | **16,96** | **56,77** | **398,62** |
|  **ОБЕД**  |  |  |  |  |  |  |
| Свекольник | 0,200 | 35,50 | 18,61 | 28,40 | 44,34 | 167,25 |
| Рис отварной | 0,180 | 16,50 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 |
| Сосиска отварная | 0,100 | 20,50 | 3,06 | 4,8 | 20,45 | 137,82 |
| Соус молочный |  0,100 | 19,50 | 0,23 | 0,67 | 1,83 | 14,20 |
| Булочка «Домашняя» | 0,070 | 17,50 | 10,23 | 0,67 | 1,83 | 14,20 |
| Хлеб пшеничный | 0,040 | 10,00 | 0,56 | 0,07 | 8,55 | 37,58 |
| Чай с лимоном  | 0,200 | 10,00 | 1,4 | 1,6 | 16,4 | 86,00 |
|  **ИТОГО** | 0,900 | 129,50 | 19,38 | 40,06 | 128,03 | 611,30 |
|  | 1,470 | 174,50 | 51,77 | 57,69 | 186,63 | 1024,12 |
|  **ОБЕД (Бесплатное питание 1-4 класс 68 человек)** |
| Молоко в индивидуальной упаковке 3,2% жирности | 0,200 | 26,20 | 6,10 | 3,20 | 10,10 | 120,00 |
| Свекольник | 0,200 | 33,30 | 4,4 | 6,40 | 22,90 | 252,00 |
| Булочка «Домашняя» | 0,070 | 23,50 | 6,00 | 2,00 | 37,00 | 240,00 |
| Хлеб пшеничный | 0,080 | 10,00 | 3,40 | 1,20 | 21,00 | 91,00 |
| Чай с лимоном | 0,200 | 12,00 | 0,04 | 0,00 | 9,80 | 112,00 |
|  **ИТОГО** | 0,750 | 105,00 | 19,94 | 12,80 | 100,80 | 815,00 |
|  **ОБЕД ( Льготное питание 51 человек многодетные и малообеспеченные и СВО)** |
| Свекольник | 0,250 | 32,00 | 15,52 | 14,52 | 46,45 | 168,45 |
| Рис отварной | 0,200 | 19,00 | 25,52 | 24,52 | 26,45 | 168,45 |
| Сосиска отварная | 0,100 | 15,00 | 20,23 | 10,67 | 1,83 | 14,20 |
| Соус молочный | 0,100 | 9,00 | 8,61 | 18,40 | 14,34 | 167,25 |
| Булочка «Домашняя» | 0,070 | 13,00 | 0,23 | 0,67 | 1,83 | 14,20 |
| Хлеб пшеничный | 0,120 | 7,00 | 0,56 | 0,07 | 8,55 | 37,58 |
| Чай с лимоном | 0,200 | 10,00 | 0,04 | 0 | 24,76 | 94,20 |
|  **ИТОГО** | 1,040 | 105,00 | 64,96 | 63,66 | 95,93 | 481,68 |
|  **ОБЕД ( Платное питание родительская плата 40 человек)** |
| Свекольник | 0,250 | 32,00 | 15,52 | 14,52 | 46,45 | 168,45 |
| Рис отварной | 0,200 | 19,00 | 25,52 | 24,52 | 26,45 | 168,45 |
| Сосиска отварная | 0,100 | 15,00 | 20,23 | 10,67 | 1,83 | 14,20 |
| Соус молочный | 0,100 | 9,00 | 8,61 | 18,40 | 14,34 | 167,25 |
| Булочка «Домашняя» | 0,070 | 13,00 | 0,23 | 0,67 | 1,83 | 14,20 |
| Хлеб пшеничный | 0,120 | 7,00 | 0,56 | 0,07 | 8,55 | 37,58 |
| Чай с лимоном | 0,200 | 10,00 | 0,04 | 0 | 24,76 | 94,20 |
|  **ИТОГО** | 1,040 | 105,00 | 64,96 | 63,66 | 95,93 | 481,68 |