Утверждаю

 И.о Директора школы Е.П.Бисик

 Меню на 12.09.2025г

 **Для обучавшихся МБОУ «Барано-Оренбургская СОШ ПМО»**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюдо** |  **Масса порций** **(г)** |  **Цена** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Энергетическая ценность (ккал)** |
|
|  **ЗАВТРАК (ОВЗ и инвалиды девять человек)** |  |  |
| Омлет из натурального молока | 0,250 | 44,50 | 15,08 | 29,97 | 28,03 | 291,52 |
| Хлеб | 0,040 | 10,00 | 0,56 | 0,07 | 8,55 | 37,58 |
| Кисель из концентратов | 0,200 | 12,00 | 3,62 | 3,72 | 15,49 | 109,52 |
|  **ИТОГО** | **0,370** | **66,50** | **19,26** | **33,76** | **52,07** | **438,62** |
|  **ОБЕД**  |  |  |  |  |  |  |
| Суп картофельный с фри-ками | 0,250 | 30,50 | 18,61 | 28,40 | 44,34 | 167,25 |
| Картофельное пюре | 0,200 | 34,50 | 15,52 | 14,52 | 26,45 | 168,45 |
| Хлеб | 0,040 | 10,00 | 0,56 | 0,07 | 8,55 | 37,58 |
| Капуста тушенная | 0,100 | 19,50 | 4,70 | 4,30 | 34,20 | 196,00 |
| Чай с лимоном  | 0,200 | 11,00 | 1,4 | 0 | 16,4 | 86,02 |
|  **ИТОГО** | 0,790 | 105,50 | 40,79 | 47,29 | 129,94 | 655,30 |
|  **ВСЕГО** | 1,160 | 172,00 | 50,05 | 61,05 | 182,01 | 993,92 |
|  **ОБЕД**  **(Бесплатное питание 1-4 класс 80 человек)** |
| Молоко в индивидуальной упаковке 3,2% жирности | 0,200 | 32,00 | 6,10 | 3,20 | 10,10 | 120,00 |
| Картофельное пюре | 0,150 | 30,00 | 11,3 | 5,00 | 12,6 | 187 |
| Хлеб пшеничный | 0,080 | 10,00 | 3,40 | 1,20 | 21,00 | 91,00 |
| Капуста тушенная | 0,100 | 21,00 | 5,40 | 8,50 | 15,50 | 270,00 |
| Кисель из концентратов | 0,200 | 12,00 | 0,26 | 0,00 | 14,68 | 61,00 |
|  **ИТОГО** | 0,730 | 105,00 | 26,46 | 17,90 | 73,88 | 729 |
|  **ОБЕД**  **( Льготное питание 50 человек многодетные и малообеспеченные и СВО)** |
| Суп картофельный с фри-ками | 0,250 | 30,00 | 18,61 | 18,40 | 14,34 | 167,25 |
| Картофельное пюре | 0,250 | 32,50 | 15,52 | 14,52 | 26,45 | 168,45 |
| Капуста тушенная | 0,100 | 20,50 | 14,20 | 0,01 | 15,20 | 32,10 |
| Хлеб | 0,120 | 10,00 | 0,56 | 0,07 | 8,55 | 37,58 |
| Кисель из концентратов | 0,200 | 11,00 | 0,04 | 0,00 | 24,76 | 94,20 |
|  **ИТОГО** | 0,920 | 105,00 | 48,93 | 33,00 | 89,26 | 499,58 |
|  **ОБЕД**  **( Платное питание родительская плата 40 человек)** |
| Суп картофельный с фрикадельками | 0,250 | 30,00 | 18,61 | 18,40 | 14,34 | 167,25 |
| Картофельное пюре | 0,250 | 30,50 | 15,52 | 14,52 | 26,45 | 168,45 |
| Капуста тушенная | 0,100 | 20,50 | 14,20 | 0,01 | 8,55 | 32,10 |
| Хлеб | 0,120 | 10,00 | 0,56 | 0,07 | 8,55 | 37,58 |
| Кисель из концентратов | 0,200 | 11,00 | 0,04 | 0 | 24,76 | 94,20 |
|  **ИТОГО** | 0,920 | 105,00 | 48,93 | 33,00 | 89,26 | 499,58 |