Утверждаю

 И.о Директор школы Е.П.Бисик

 Меню на 30.09.2025г

 **Для обучавшихся МБОУ «Барано-Оренбургская СОШ ПМО»**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюдо** |  **Масса порций** **(г)** |  **Цена** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Энергетическая ценность (ккал)** |
|
|  **ЗАВТРАК (ОВЗ и инвалиды десять человек)** |  |  |
| Каша молочная жидкая рисовая | 0,150 | 34,50 | 5,08 | 9,97 | 28,03 | 191,52 |
| Хлеб | 0,040 | 10,00 | 0,56 | 0,07 | 8,55 | 37,58 |
| Кисель из концентратов | 0,200 | 12,00 | 3,62 | 3,72 | 15,49 | 109,52 |
|  **ИТОГО** | **0,590** | **56,50** | **9,26** | **13,76** | **52,07** | **338,62** |
|  **ОБЕД**  |  |  |  |  |  |  |
| Суп картофельный с горохом | 0,200 | 30,50 | 8,61 | 8,40 | 14,34 | 167,25 |
| Каша рассыпчатая гречневая | 0,150 | 19,50 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 |
| Тефтеля мясная | 0,100 | 26,50 | 3,06 | 4,80 | 20,45 | 137,82 |
| Соус молочный | 0,050 | 12,50 | 0,23 | 0,67 | 1,83 | 14,20 |
| Хлеб | 0,040 | 10,00 | 0,56 | 0,07 | 8,55 | 37,58 |
| Чай с лимоном | 0,200 | 9,00 | 1,40 | 1,60 | 16,40 | 86,00 |
|  **ИТОГО** | 0,720 | 108,00 | 19,38 | 20,06 | 88,03 | 611,30 |
|  | 1,330 | 164,50 | 28,64 | 33,82 | 140,10 | 949,92 |
|  **ОБЕД (Бесплатное питание 1-4 класс 71 человек)** |
| Молоко в индивидуальной упаковке 3,2% жирности | 0,200 | 26,20 | 6,10 | 3,20 | 24,70 | 120,00 |
| Каша рассыпчатая гречневая | 0,150 | 20,00 | 8,76 | 4,60 | 10,80 | 281,00 |
| Тефтеля мясная | 0,100 | 20,80 | 6,47 | 10,20 | 17,56 | 147,50 |
| Соус белый основной | 0,080 | 12,00 | 1,23 | 1,0 | 12,14 | 94,50 |
| Нарезка из свежих овощей | 0,060 | 8,00 | 1,00 | 0,10 | 4,60 | 88,00 |
| Хлеб пшеничный | 0,080 | 9,00 | 3,40 | 1,20 | 21,00 | 91,00 |
| Компот из сухофруктов | 0,200 | 9,00 | 0,20 | 0 | 22,50 | 52,00 |
|  **ИТОГО** | 0,870 | 105,00 | 27,16 | 20,30 | 98,70 | 874,00 |
|  **ОБЕД ( Льготное питание 50 человек многодетные и малообеспеченные СВО )** |
| Суп картофельный с горохом | 0,250 | 30,00 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 |
| Каша рассыпчатая гречневая | 0,180 | 19,00 | 25,52 | 24,52 | 26,45 | 168,45 |
| Тефтеля мясная | 0,100 | 26,00 | 20,23 | 10,67 | 1,83 | 14,20 |
| Соус молочный  | 0,050 | 12,00 | 8,61 | 18,40 | 14,34 | 167,25 |
| Хлеб | 0,120 | 10,00 | 0,56 | 0,07 | 8,55 | 37,58 |
| Чай с лимоном | 0,200 | 9,00 | 0,04 | 0 | 24,76 | 94,20 |
|  **ИТОГО** | 0,900 | 105,00 | 54,96 | 53,66 | 75,93 | 481,68 |
|  **ОБЕД ( Платное питание родительская плата 40 человек)** |
| Суп картофельный с горохом | 0,250 | 30,00 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 |
| Каша рассыпчатая гречневая | 0,180 | 19,00 | 25,52 | 24,52 | 26,45 | 168,45 |
| Тефтеля мясная | 0,100 | 26,00 | 20,23 | 10,67 | 1,83 | 14,20 |
| Соус молочный  | 0,050 | 12,00 | 8,61 | 18,40 | 14,34 | 167,25 |
| Хлеб  | 0,120 | 10,00 | 0,56 | 0,07 | 8,55 | 37,58 |
| Чай с лимоном | 0,200 | 9,00 | 0,04 | 0 | 24,76 | 94,20 |
|  **ИТОГО** | 0,900 | 105,00 | 54,96 | 53,66 | 75,93 | 481,68 |