Утверждаю

И.о. Директора школы Е.П.Бисик

Меню на 20.10.2025г

**Для обучавшихся МБОУ «Барано-Оренбургская СОШ ПМО»**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюдо** | **Масса порций**  **(г)** | **Цена** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Энергетическая ценность (ккал)** |
|
| **ЗАВТРАК (ОВЗ и инвалиды десять человек)** | | | | |  |  |
| Суп молочный из макаронных изделий | 0,250 | 34,50 | 5,08 | 9,97 | 28,03 | 191,52 |
| Хлеб | 0,040 | 8,00 | 0,56 | 0,07 | 8,55 | 37,58 |
| Чай с лимоном | 0,200 | 11,00 | 3,62 | 3,72 | 15,49 | 109,52 |
| **ИТОГО** | **0,490** | **53,50** | **12,16** | **16,96** | **56,77** | **398,62** |
| **ОБЕД** |  |  |  |  |  |  |
| Суп картофельный с рисом | 0,250 | 24,50 | 8,61 | 8,40 | 14,34 | 167,25 |
| Каша рассыпчатая гречневая | 0,200 | 21,50 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 |
| Голень запечённая | 0,100 | 22,50 | 11,06 | 24,80 | 30,45 | 137,82 |
| Соус белый основной | 0,080 | 12,50 | 0,23 | 0,67 | 1,83 | 14,20 |
| Хлеб | 0,040 | 8,00 | 0,56 | 0,07 | 8,55 | 37,58 |
| Чай с лимоном | 0,200 | 11,00 | 1,40 | 1,60 | 16,40 | 86,00 |
| **ИТОГО** | 0,900 | 100,00 | 19,38 | 20,06 | 88,03 | 611,30 |
|  | 1,390 | 153,50 | 41,54 | 57,02 | 154,80 | 1009,92 |
| **ОБЕД (Бесплатное питание 1-4 класс 68 человек)** | | | | | | |
| Молоко в индивидуальной упаковке 3,2% жирности | 0,200 | 26,20 | 3,10 | 4,20 | 12,10 | 120,00 |
| Каша рассыпчатая гречневая | 0,150 | 20,00 | 6,76 | 9,91 | 14,90 | 223,00 |
| Голень запечённая | 0,100 | 23,00 | 4,07 | 6,60 | 9,46 | 147,50 |
| Соус белый основной | 0,080 | 16,80 | 1,23 | 1,00 | 12,14 | 94,50 |
| Хлеб пшеничный | 0,080 | 8,00 | 3,40 | 1,20 | 21,00 | 91,00 |
| Чай с лимоном | 0,200 | 11,00 | 0,04 | 0,00 | 9,80 | 112,00 |
| **ИТОГО** | 0,810 | 105,00 | 19,56 | 22,91 | 79,40 | 788,00 |
| **ОБЕД ( Льготное питание 53 человек многодетные и малообеспеченные)** | | | | | | |
| Суп картофельный с рисом | 0,250 | 24,00 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 |
| Каша рассыпчатая гречневая | 0,200 | 18,50 | 25,52 | 24,52 | 26,45 | 168,45 |
| Голень запечённая | 0,100 | 21,00 | 5,23 | 20,67 | 11,83 | 137,82 |
| Соус белый основной | 0,100 | 12,50 | 8,61 | 18,40 | 14,34 | 167,25 |
| Хлеб | 0,120 | 8,00 | 0,56 | 0,07 | 8,55 | 37,58 |
| Чай с лимоном | 0,200 | 11,00 | 0,04 | 0 | 24,76 | 94,20 |
| **ИТОГО** | 0,970 | 95,00 | 39,96 | 63,66 | 85,93 | 605,30 |
| **ОБЕД ( Платное питание родительская плата 40 человек)** | | | | | | |
| Суп картофельный с рисом | 0,250 | 24,00 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 |
| Каша рассыпчатая гречневая | 0,200 | 18,50 | 25,52 | 24,52 | 26,45 | 168,45 |
| Голень запечённая | 0,100 | 21,00 | 20,23 | 20,67 | 11,83 | 137,82 |
| Соус белый основной | 0,100 | 12,50 | 8,61 | 18,40 | 14,34 | 167,25 |
| Хлеб | 0,120 | 8,00 | 0,56 | 0,07 | 8,55 | 37,58 |
| Чай с лимоном | 0,200 | 11,00 | 0,04 | 0 | 24,76 | 94,20 |
| **ИТОГО** | 0,970 | 95,00 | 54,96 | 63,66 | 85,93 | 605,30 |