Утверждаю

И.о. Директора школы Е.П.Бисик

Меню на 21.10.2025г

**Для обучавшихся МБОУ «Барано-Оренбургская СОШ ПМО»**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюдо** | **Масса порций**  **(г)** | **Цена** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Энергетическая ценность (ккал)** |
|
| **ЗАВТРАК (ОВЗ и инвалиды десять человек)** | | | | |  |  |
| Каша молочная жидкая манная | 0,150 | 28,50 | 5,08 | 9,97 | 28,03 | 191,52 |
| Хлеб | 0,040 | 5,00 | 0,56 | 0,07 | 8,55 | 37,58 |
| Кисель из концентратов | 0,200 | 11,00 | 3,62 | 3,72 | 15,49 | 109,52 |
| **ИТОГО** | **0,390** | **44,50** | **12,16** | **16,96** | **56,77** | **398,62** |
| **ОБЕД** |  |  |  |  |  |  |
| Суп картофельный с клёцками | 0,250 | 25,00 | 8,61 | 8,40 | 14,34 | 167,25 |
| Рис отварной | 0,200 | 21,50 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 |
| Печень тушенная | 0,100 | 23,50 | 11,06 | 24,80 | 30,45 | 137,82 |
| Соус молочный | 0,100 | 11,50 | 0,23 | 0,67 | 1,83 | 14,20 |
| Хлеб | 0,040 | 5,00 | 0,56 | 0,07 | 8,55 | 37,58 |
| Чай с лимоном | 0,200 | 8,00 | 1,40 | 1,60 | 16,40 | 86,00 |
| **ИТОГО** | 0,900 | 95,50 | 19,38 | 20,06 | 88,03 | 611,30 |
|  | 1,310 | 150,00 | 41,54 | 57,02 | 154,80 | 1009,92 |
| **ОБЕД (Бесплатное питание 1-4 класс 68 человек)** | | | | | | |
| Молоко в индивидуальной упаковке 3,2% жирности | 0,200 | 26,20 | 3,20 | 4,20 | 12,10 | 120,00 |
| Рис отварной | 0,150 | 18,00 | 9,76 | 10,91 | 26,45 | 168,45 |
| Печень тушенная | 0,100 | 24,00 | 4,37 | 5,90 | 14,66 | 147,50 |
| Соус молочный основной | 0,080 | 9,80 | 1,23 | 1,00 | 6,94 | 94,50 |
| Хлеб пшеничный | 0,080 | 8,00 | 3,40 | 1,20 | 21,00 | 91,00 |
| Нарезка (огурец солёный) | 0,060 | 9,00 | 0,008 | 1,57 | 0,01 | 74,68 |
| Чай с лимоном | 0,200 | 10,00 | 0,04 | 0,00 | 9,80 | 112,00 |
| **ИТОГО** | 0,870 | 105,00 | 22,008 | 24,78 | 96,16 | 808,13 |
| **ОБЕД ( Льготное питание 53 человек многодетные и малообеспеченные и СВО)** | | | | | | |
| Суп картофельный с клёцками | 0,250 | 27,00 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 |
| Рис отварной | 0,200 | 26,50 | 25,52 | 24,52 | 26,45 | 168,45 |
| Печень тушенная | 0,100 | 26,00 | 20,23 | 20,67 | 11,83 | 137,82 |
| Соус молочный | 0,100 | 12,50 | 8,61 | 18,40 | 14,34 | 167,25 |
| Хлеб | 0,120 | 5,00 | 0,56 | 0,07 | 8,55 | 37,58 |
| Чай с лимоном | 0,200 | 8,00 | 0,04 | 0 | 24,76 | 94,20 |
| **ИТОГО** | 0,970 | 105,00 | 54,96 | 63,66 | 85,93 | 605,30 |
| **ОБЕД ( Платное питание родительская плата 40 человек)** | | | | | | |
| Суп картофельный с клёцками | 0,250 | 27,00 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 |
| Рис отварной | 0,200 | 26,50 | 25,52 | 24,52 | 26,45 | 168,45 |
| Печень тушенная | 0,100 | 26,00 | 20,23 | 20,67 | 11,83 | 137,82 |
| Соус молочный | 0,100 | 12,50 | 8,61 | 18,40 | 14,34 | 167,25 |
| Хлеб | 0,120 | 5,00 | 0,56 | 0,07 | 8,55 | 37,58 |
| Чай с лимоном | 0,200 | 8,00 | 0,04 | 0 | 24,76 | 94,20 |
| **ИТОГО** | 0,970 | 105,00 | 54,96 | 63,66 | 85,93 | 605,30 |