Утверждаю

И.о Директора школы Е.П.Бисик

Меню на 22.10.2025г

**Для обучавшихся МБОУ «Барано-Оренбургская СОШ ПМО»**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюдо** | **Масса порций**  **(г)** | **Цена** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Энергетическая ценность (ккал)** |
|
| **ЗАВТРАК (ОВЗ и инвалиды десять человек)** | | | | |  |  |
| Каша молочная жидкая рисовая | 0,150 | 30,50 | 5,08 | 9,97 | 28,03 | 191,52 |
| Хлеб | 0,040 | 9,00 | 0,56 | 0,07 | 8,55 | 37,58 |
| Компот из сухофруктов | 0,200 | 11,00 | 3,62 | 3,72 | 15,49 | 109,52 |
| **ИТОГО** | **0,590** | **50,50** | **12,16** | **16,96** | **56,77** | **398,62** |
| **ОБЕД** |  |  |  |  |  |  |
| Рассольник-Ленинградский | 0,200 | 39,50 | 18,61 | 28,40 | 44,34 | 167,25 |
| Вареники с картофелем | 0,180 | 33,50 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 |
| Булочка «Домашняя» | 0,070 | 26,50 | 10,23 | 0,67 | 1,83 | 14,20 |
| Хлеб | 0,040 | 8,00 | 0,56 | 0,07 | 8,55 | 37,58 |
| Чай с лимоном | 0,200 | 11,00 | 1,4 | 1,6 | 16,4 | 86,00 |
| **ИТОГО** | 0,690 | 103,50 | 36,32 | 35,26 | 97,57 | 473,48 |
|  | 1,280 | 169,00 | 48,48 | 52,22 | 154,34 | 872,10 |
| **ОБЕД (Бесплатное питание 1-4 класс 68 человек)** | | | | | | |
| Молоко в индивидуальной упаковке 3,2% жирности | 0,200 | 26,20 | 6,10 | 4,20 | 12,10 | 120,00 |
| Рассольник-Ленинградский | 0,200 | 35,80 | 7,27 | 9,41 | 34,93 | 253,00 |
| Булочка «Домашняя» | 0,070 | 22,00 | 4,00 | 2,00 | 37,00 | 240,00 |
| Хлеб пшеничный | 0,080 | 10,00 | 3,40 | 1,20 | 21,00 | 91,00 |
| Чай с лимоном | 0,200 | 11,00 | 0,04 | 0,00 | 9,80 | 112,00 |
| **ИТОГО** | 0,750 | 105,00 | 20,81 | 16,81 | 114,83 | 816,00 |
| **ОБЕД ( Льготное питание 53 человек многодетные и малообеспеченные и СВО )** | | | | | | |
| Рассольник-Ленинградский | 0,200 | 37,00 | 15,52 | 14,52 | 46,45 | 168,45 |
| Вареники с мясом | 0,200 | 25,50 | 25,52 | 24,52 | 26,45 | 168,45 |
| Булочка «Домашняя» | 0,070 | 24,50 | 0,23 | 0,67 | 1,83 | 14,20 |
| Хлеб | 0,120 | 10,00 | 0,56 | 0,07 | 8,55 | 37,58 |
| Чай с лимоном | 0,200 | 8,00 | 0,04 | 0 | 24,76 | 94,20 |
| **ИТОГО** | 0,840 | 105,00 | 41,87 | 39,78 | 108,04 | 482,88 |
| **ОБЕД ( Платное питание родительская плата 40 человек)** | | | | | | |
| Рассольник-Ленинградский | 0,250 | 37,00 | 15,52 | 14,52 | 46,45 | 168,45 |
| Вареники с картофелем | 0,200 | 25,50 | 25,52 | 24,52 | 26,45 | 168,45 |
| Булочка «Домашняя» | 0,070 | 24,50 | 0,23 | 0,67 | 1,83 | 14,20 |
| Хлеб | 0,120 | 10,00 | 0,56 | 0,07 | 8,55 | 37,58 |
| Чай с лимоном | 0,200 | 8,00 | 0,04 | 0 | 24,76 | 94,20 |
| **ИТОГО** | 0,840 | 105,00 | 41,87 | 39,78 | 108,04 | 482,88 |